



5がつこんだてひょう

H31. 4. 25 りきごうようちえん

| にち | ようび | 午前中おやつ | こんだてめい | おやつ | kcal 以上児/未満児 | あか ち・にく・ほねになる | きいろ ねつ、ちからになる | みどり からだのちようしきととのえる |
|----|-----|--|---|---|-----------------|---|--|---|
| 7 | か | (全日保育開始) フルーツ(りんご) ぎゅうにゅう | カレーにくじゃが ツナサラダ かしわもち (1歳児のみマスカットゼリー) | ココアロール ぎゅうにゅう | 249/485 | ぶだにく ぎゅうにゅう シーチキン ヨーグルト かつおぶし | こめ あぶら じゃがいも さとう みりん とうもろこし かしわもち マスカットゼリー ミックスこ | たまねぎ にんじん にゅうり グリーンピース りんご |
| 8 | すい | (保護者懇談会：年長) アスパラガスビスケット ぎゅうにゅう | さかなのごまからあげ こふきいも ミニトマト さつまじる ぎゅうにゅう | ゆかりおにぎり | 262/515 | ホキ とりにく もめんとうふ みそ ぎゅうにゅう | こめ かたくりこ こむぎこ じゃがいも アスパラガスビスケット ごま あぶら とうもろこし | だいこん にんじん ミニトマト ねぎ ごぼう |
| 9 | もく | (保護者懇談会：年中) ウエハース ぎゅうにゅう | こおりとうふのたまごとし せんざりだいにんサラダ | 市販のお菓子 ・ゼリー ・せんべい ・あられ ぎゅうにゅう | 209/492 | こおりとうふ ぶだにく たまご とりさきみ チーズ かつおぶし ぎゅうにゅう | こめ あぶら さとう みりん ウエハース ゼリー せんべい あられ | たまねぎ にんじん しょうが きゅうり うめ ねぎ せんざりだいにん |
| 10 | きん | せんべい ぎゅうにゅう | やきビーフン ごぼうサラダ フルーツ | あんにとろろ | 266/456 | ぶだにく かまぼこ チーズ とりさきみ ぎゅうにゅう | こめ ビーフン あぶら さとう マヨネーズ ごま | たまねぎ もやし きゃべつ にんじん ビーマン ごぼう だいこん りんご みかん |
| 11 | ど | ヨーグルト | ロールパン こんさいミネストローネ だいずとツナのサラダ | 市販のお菓子 ・ワッフル ぎゅうにゅう | 447/474 | とりにく シーチキン ヨーグルト だいず ぎゅうにゅう | ロールパン じゃがいも あぶら さとう ごま とうもろこし さといも ワッフル | だいこん たまねぎ にんじん きゅうり |
| 13 | げつ | (保護者懇談会：年少) アスパラガスビスケット ぎゅうにゅう | いりとうふ ポテトサラダ いりこ ぎゅうにゅう | ウインナーパン | 264/533 | もめんとうふ とりミンチ いりこ ぎゅうにゅう ウインナー たまご | こめ あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ ミックスこ アスパラガスビスケット | たまねぎ にんじん ねぎ ほししいたけ きゅうり レーズン |
| 14 | か | (原検査配布) コーンフレーク ぎゅうにゅう | ちくぜんに さいかなます | かほちやあんまん | 221/524 | とりにく ぎゅうにゅう | こめ コーンフレーク じゃがいも あぶら さとう さといも みりん ミックスこ こしあん かたくりこ かほちや | にんじん れんこん ごぼう ほししいたけ だいこん もも みかん りんご きゅうり かほちや |
| 15 | すい | フルーツ(みかん) ぎゅうにゅう | ホキのみそに じゃがいものあまに のっぺいじる | ちんすこう | 209/544 | ホキ みそ とりにく あつあげ ぎゅうにゅう | こめ じゃがいも さといも かたくりこ こむぎこ ごま あぶら さとう | みかん だいこん ごぼう にんじん こんにゃく ねぎ ほししいたけ しょうが |
| 16 | もく | せんべい ぎゅうにゅう | ちゅうかどん かふうすのもの マミー | 市販のお菓子 ・クッキー ・アスパラガスビスケット ヨーグルト | 206/509 | ぶだミンチ しらすほし ひじき ぎゅうにゅう マミー | こめ あぶら さとう かたくりこ とうもろこし みりん ごまあぶら せんべい | しょうが たまねぎ キャベツ にんじん ほししいたけ ひじき きゅうり えのきたけ |
| 17 | きん | (原検査回収) いりこ (1歳児：ポーロ) ぎゅうにゅう | やさいかレー チーズサラダ | バナナスコーン ぎゅうにゅう | 257/528 | いりこ ぶだミンチ チーズ ヨーグルト ぎゅうにゅう スキムミルク | こめ じゃがいも あぶら カレールウ バター ミックスこ ポーロ | たまねぎ きゅうり きゃべつ りんご バナナ トマト にんじん |
| 18 | ど | ウエハース ぎゅうにゅう | ジャムサンド グラムチャウダー さいかサラダ | 市販のお菓子 ・クラッカー ・あられ ・ミニゼリー ぎゅうにゅう | 339/451 | ウインナー ヨーグルト ぎゅうにゅう | しょくパン シチュールウ ゼリー ウエハース クラッカー あられ ジャム バター あぶら さとう | きゃべつ たまねぎ にんじん パイナップル バナナ きゅうり |
| 20 | げつ | (4月誕生会・健康診断①) アスパラガスビスケット ぎゅうにゅう | ハヤシライス だいずサラダ デザート | やさいポッキー | 234/535 | ぎゅうにゅう スキムミルク だいず シーチキン チーズ ぎゅうにゅう | こめ あぶら ハヤシルウ さとう ごま こむぎこ かたくりこ とうもろこし スイートバイゼリー | たまねぎ にんじん きゅうり ほうれんそう レモン あおさ グリーンピース |
| 21 | か | フルーツ(りんご) ぎゅうにゅう | とりにくのからあげ コーンスローサラダ ミニトマト かきたまじる マミー | コーンむしパン ぎゅうにゅう | 279/538 | とりにく たまご マミー ぎゅうにゅう | こめ みりん さとう こむぎこ あぶら かたくりこ ミックスこ コーンクリーム | りんご しょうが きゃべつ きゅうり もも ミニトマト もやし えのきたけ ほうれんそう |
| 22 | すい | (避難訓練②・健康診断①) あられ ぎゅうにゅう | ホキのうめに かほちやのあまに けんちんじる ぎゅうにゅう | みそやきおにぎり ぎゅうにゅう | 215/524 | ホキ ぶだにく もめんとうふ ぎゅうにゅう みそ | こめ さといも あぶら みりん さとう ごまあぶら あられ | しょうが うめ かほちや だいこん にんじん ごぼう ほししいたけ ねぎ |
| 23 | もく | (社会見学：年中) おべんとうのひ (1号のみ) コーンフレーク ぎゅうにゅう | ナポリタン チーズオムレツ グリーンマッシュ ミニトマト ミニゼリー | プリン | 310/535 | ベーコン たまご チーズ ぎゅうにゅう | こめ スパグティ さとう じゃがいも ゼリー バター あぶら コーンフレーク | たまねぎ にんじん フロッキー マッシュルーム ほうれんそう ミニトマト もも |
| 24 | きん | ウエハース ぎゅうにゅう | マーボーとうふ ちゅうかふうサラダ ぎゅうにゅう | キャロットパンケーキ ぎゅうにゅう | 244/544 | もめんとうふ ぶだミンチ あかみそ わかめ とりさきみ ぎゅうにゅう | こめ さとう かたくりこ とうもろこし ごまあぶら ミックスこ あぶら ごまあぶら ウエハース シロップ | にんじん にんにく たまねぎ しょうが わかめ きゅうり えのきたけ |
| 25 | ど | フルーツ(バナナ) ぎゅうにゅう | ツナサラダ イタリアンスープ ヨーグルトサラダ | 市販のお菓子 ・せんべい ・ウエハース ・あられ ぎゅうにゅう | 365/458 | シーチキン ウインナー チーズ ヨーグルト たまご ぎゅうにゅう | しょくパン あぶら バター さとう マヨネーズ パンこ さつまいも せんべい ウエハース あられ | バナナ たまねぎ にんじん きゅうり きゃべつ レーズン |
| 27 | げつ | (半日保育・子育て支援②) ヨーグルト | さかなのてりやき せんざりだいにんごのふくめに ちゃんこじる | 市販のお菓子 ・ドーナツ ・コーンフレーク ・ビスケット ぎゅうにゅう | 201/514 | ヨーグルト ホキ とりにく あつあげ みそ あぶらあげ ぎゅうにゅう | こめ あぶら さとう みりん さといも ドーナツ コーンフレーク ビスケット | せんざりだいにん にんじん だいこん ほししいたけ ねぎ |
| 28 | か | ビスケット ぎゅうにゅう | あつあげのごもくに ごまあえ いりこ ぎゅうにゅう | フルーツヨーグルト | 271/477 | あつあげ ぶだミンチ しらすほし いりこ ぎゅうにゅう ヨーグルト | こめ あぶら さとう かたくりこ ごま ビスケット | しょうが たまねぎ きゃべつ ほししいたけ グインピース ほうれんそう しめじ にんじん バナナ りんご みかん |
| 29 | すい | コーンフレーク ぎゅうにゅう | にくみそうどん おかかえ フルーツ | ポパイむしパン ぎゅうにゅう | 252/524 | ぶだミンチ しらすほし ぎゅうにゅう かつおぶし みそ | こめ うどん あぶら さとう ミックスこ ごまあぶら コーンフレーク | ビーマン たまねぎ にんじん グリーンピース もやし きゅうり えのきたけ りんご こまつな |
| 30 | もく | (5月誕生会) あられ ぎゅうにゅう | ホキのケチャップからめ ヨーグルトサラダ デザート | ジャムサンド ぎゅうにゅう | 260/541 | ホキ チーズ ヨーグルト | こめ かたくりこ さとう さつまいも あぶら いちごのカップケーキ | たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり りんご |
| 31 | きん | ウエハース ぎゅうにゅう | ピピンパ ひじきサラダ ぎゅうにゅう | ピザ | 245/492 | ぎゅうミンチ たまご ひじき きよにくソーセージ シーチキン チーズ | こめ さとう あぶら ごまあぶら ごま とうもろこし みりん ちゅうりきこ バター ウエハース | もやし にんじん ほししいたけ ビーマン トマト ひじき きゅうり |

※ 上記以外の調味料で使用しているもの

… しお・こしょう す カレー ごま油 ゆかり わふうだし ケチャップ コンソメ とりがらスープのもと ウスターソース プリンのもと あんにんとうふのもと ドライイースト
うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ

※ エネルギー表記は、以上児：昼食のみ、未満児：昼食+おやつ(午前中含む) です

※ 土曜日の給食では主食の提供をします

※ 献立の内容は、やむを得ず変更する場合があります。ご了承ください。

