

アタマジラミが見つかったら

—安全で快適に暮らすために—

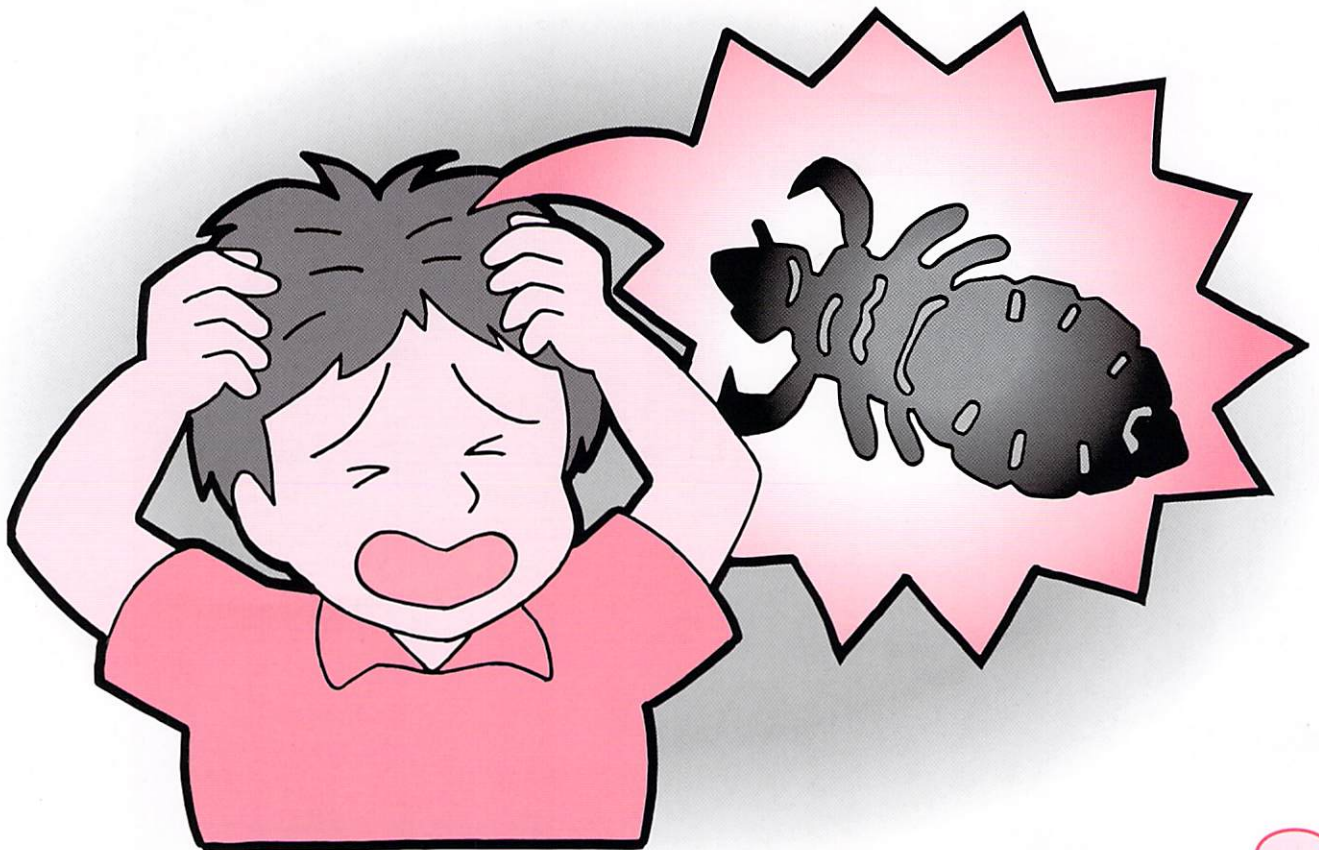
アタマジラミはどうやってうつるの？

人と人との接触によってうつります。

また、タオルや服を介してうつることもあります。

集団で遊んだり、同じ部屋で寝たり、寝具・衣類・物入れなどを共用するとそれが感染の機会になります。清潔な暮らしをしているかどうかとは関係ありません。

見つけてもあわてずに適正な処理をすれば大丈夫です。



お父さん、お母さん あわてないで！

アタマジラミは不潔にしていなくても接触の機会があれば誰にでもうつります。

「不潔」「だらしない」といった不用意な一言で子どもの心を傷つけないようにしましょう。

シラミにはどんな種類があるのでしょうか？

シラミは日本では40種ほどが知られていますが、すべて、人や動物の寄生虫で、吸血するだけでなく、各種の伝染病を媒介します。

ただ、人に寄生する種類が他の動物から吸血することはありませんし、逆に、動物に寄生する種類が人に寄生することはありません。

人に寄生して吸血するのは、アタマジラミ、ケジラミ、コロモジラミの3種類だけで、この3種類は全く別のものです。

アタマジラミはアタマの頭髮に、ケジラミは陰毛に、コロモジラミは衣服にと、寄生する場所が決まっており、アタマジラミが陰毛や衣服に寄生することはありません。

種類	潜伏場所	大きさ	体の特徴
アタマジラミ	頭髮	2～4mm	灰色、黒灰色
ケジラミ	陰毛	1～1.5mm	蟹のような形
コロモジラミ	体(衣類)	2～4mm	淡黄褐色

アタマジラミの一生

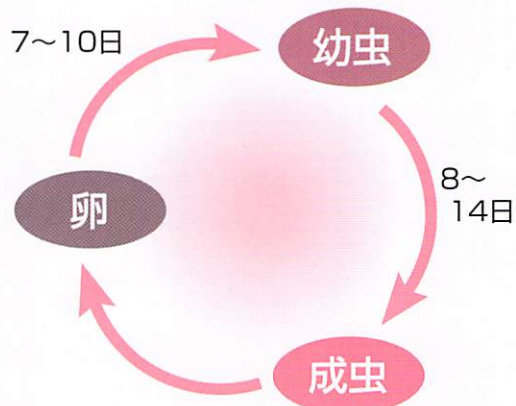
季節を問わず、発生します。

卵：乳白色、大きさ約0.5mm

幼虫：ふ化直後より吸血開始します。3～5回の脱皮を繰り返して成虫になります。

成虫：人の頭を離れると（血を吸わないと）1～3日で死んでしまいます。

寿命は約1ヶ月です。

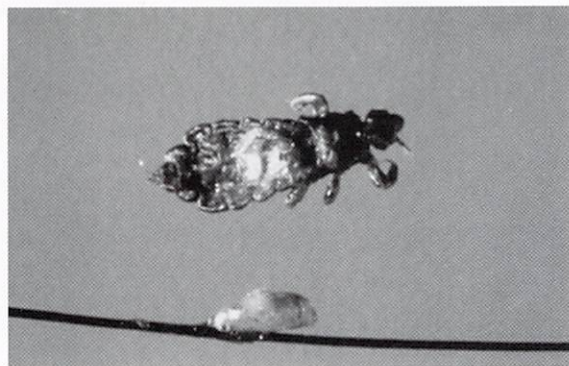
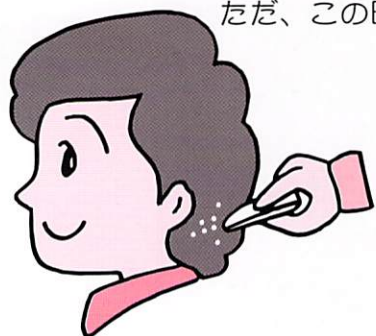


アタマジラミの見つけ方

アタマジラミは多くの場合、体の接触でうつります。

成虫は見つけにくいのですが、髪の毛の根元近くにしっかりとくっついた大きさが1mm前後で乳白色の卵は見つけやすいようです。

ただ、この時、ヘアークラスト（フケの1種で髪を指でしごくとすぐ取れる）と間違いやすいので注意しましょう。



卵は耳の後ろやえりあしなど後頭部に多いようです。

12歳までの子供が主な宿主です。

シラミの健康への影響は？

症状としては、激しいかゆみがあります。

コクモジラミでは発疹チフス等の感染症を生物的に媒介しますが、現在の我が国ではほとんど発生していません。

アタマジラミは感染症を媒介することはありません。

もし、アタマジラミを見つけたら、すぐに駆除しましょう

もし、お子さんにアタマジラミを見つけても決してあわてることはありません。

(1) 除去する。

髪に潜む成虫や幼虫については、日常使っているシャンプーを用いた洗髪時に、髪のはつれをとるため、ブラシでブラッシングしながら洗い流して除去します。卵は10日位でふ化するので、10日間位毎日洗髪すれば、ふ化した幼虫を洗い流せます。卵についてはこの方法で洗い流すことが難しいので、シャンプー後にコンディショナーをつけ、このすべりを利用し、「すき櫛」のような目の細かいクシを用いて卵を髪の根元からすきとることで除去します。コンディショナーは、頭皮に傷などの異常のある時や異常が現れた時は使用しないでください。

(2) 髪の毛を切り取る。

「すき櫛」を使用しないと髪に固着している卵を取り除くのはなかなか困難ですが、卵の数が少なければ、卵のついている髪の毛を1本ずつ切り取る方法もあります。

(3) 駆除剤を使用する。

薬局に行くと専用の薬があります。注意書きを良く読んでお使い下さい。

1日1回、2日～3日おきに3～4回繰り返し使用します。

卵の状態では薬の効果がありません。そのため、成虫になっては駆除するという行為を繰り返すことが大事です。必ず繰り返し使用して下さい。

パウダータイプ使用例

頭髪全体に散布して、1時間程度待ち、洗い流します。

シャンプータイプ使用例

①あらかじめ髪を湿らせておきます。

②シャンプーする要領で頭に良くいきわたらせ、5分程度待った後に洗い流します。

※ パウダータイプより値段は少し高めですが、使いやすいようです。

★できれば、髪を短くしたほうが薬がいきわたりやすいです。



集団発生した時は、できるだけ関係者に知らせて一斉に駆除すると早く終息させることができます。

集団発生した場合でも、施設の消毒は特に必要ありません。

アタマジラミを予防するためにはどんなことをすればいい？

(1) できるだけ、毎日洗髪する。

毎日洗髪していても、子供が頭をかゆがる場合には、頭髪や頭皮を観察してみましょう。

(2) プールでは、更衣室のロッカーを毎日清掃する。

プール水を介して感染することはありません。

(3) 時々、子供の頭髪や頭皮をみてみましょう。



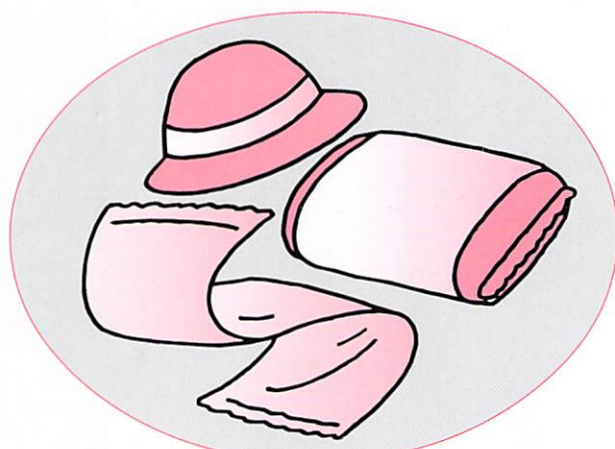
家族にアタマジラミが見つかったら、次のことに気をつけて感染を広げないようにしましょう

(1) アタマジラミは、帽子、くし、タオル、寝具等の共用によってうつることがあります。次のことに気をつけて、家族に広がらないようにしましょう。

①本人が使用していたシーツ、タオルなどはすぐに洗濯する。55℃以上の熱水5分で死滅します。

②タオルや枕カバーなど洗濯できるものは毎日洗濯しましょう。

③帽子、くし、タオル、寝具等はアタマジラミが見つかった人と同じものを使わないようにしましょう。



共用しない

(2) 再感染を防ぐ為に

頭から落ちたアタマジラミが再び髪の毛につかないように、下着・シーツ・枕カバー・ねまきは毎日取り替え、部屋も普段より念入りに掃除しましょう。

布団も陽に干して、掃除機をかけましょう。

生活衛生課からのお知らせ

出前教室

衣食住の衛生について、地域や保護者会等のグループで勉強会を開きたいときには次までお電話下さい。

講師を派遣し、お話をさせていただき、皆様の質問等にもお答えします。

衛生相談

衣食住の衛生について相談等を受けています。

お気軽に次までご連絡下さい。

熊本市保健所 生活衛生課

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1番1号

電話番号 096-364-3187 FAX 096-371-5172

