



# 食育だより



令和6年3月29日 力合幼稚園

力合幼稚園では、月1回『食育だより』『献立表』の発行をしています。

給食・食育・おやつなど食にまつわる情報を発信していきます。今年度も給食・食育の毎月のテーマや簡単レシピ、日頃の食育の様子などをお知らせしていきたいと思ひます。

子どもたちを取り巻く食環境がより良いものになりますよう努力してまいりますので、よろしくお願ひします。

春の陽ざしも降りそそぎ、今年度も新しい園生活が始まろうとしています。入園する子、進級した子、それぞれ色々な思いを持っていることと思ひます。新学期が始まるのは少し先ですが、今年は何んな一年になるのだろうとワクワクしています。進級児は11日から、新入園児は22日から幼稚園生活の楽しみのひとつ“給食”が始まります。ご家庭の味とは違う幼稚園の味。慣れるまでには涙がこぼれるお子様もいることでしょう。子どもたちの胃袋を一日も早く掴みたいと思ひます。さて、どんなメニューを一番に気に入ってくれるでしょうか。笑顔で食事をする様子を見ることができると今から楽しみにしています。

4月の給食・食育のテーマは『給食に慣れる』『手洗いのマナー』『赤・黄・緑』です。

給食や食育の時間を通して子ども達に色々とお話できればいいなと思ひます。

新入園児の保護者の皆様には、心配なことも多いかと思ひます。そこで、給食についてお知らせします。※はな組のお子様は、下記の内容とは異なります。

- ☆ 給食時はエプロンと帽子を使用します。規定のものになっていますので、給食袋に入れてください
- ☆ お弁当箱はそれぞれ自由です。お子様が1人で開閉出来るものを用意してください
- ☆ お弁当包みは**大判のもの**を使用してください(お子様が包みやすいもの)  
※ご家庭での“お弁当包みの練習”をお願いします
- ☆ ご飯の量は子どもの食欲や体調、給食の献立に合わせて調節してください  
※ご飯の量 目安…110g程度
- ☆ 月2回ほど麺料理を提供します。うどん・中華めん・スパゲティ・だんご汁などの時は  
ご飯の量を少なめに持たせて下さい  
※ご飯の量 目安…80g程度
- ☆ 食中毒菌の繁殖を防ぐため、ご飯及びお弁当は必ず冷まし蓋を閉めて下さい
- ☆ ふりかけを使われる時は、直接ご飯の上にかけて持たせて下さい
- ☆ 年長組さんは小学校で白ご飯を食べることを前提に、ふりかけの頻度を減らしましょう
- ☆ 園外行事等の際は“おべんとうの日”を実施しています



以上です。他に何か給食のことわからぬことや、お子様が気に入られた料理のレシピなど聞きたいことがありましたら、遠慮なくお尋ねください。給食室のメンバー3人で力をあわせて子ども達が楽しみながら食べてくれる給食を作っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。